



¿CÓMO PUEDO PREVENIR COVID-19?

Obtenga la vacuna COVID-19

La ciencia también nos dice que las siguientes estrategias pueden ayudarnos a evitar que contraigamos COVID-19 o se lo contamos a otras personas.

- **Use una mascarilla:** incluso cuando esté vacunado, usar una mascarilla es importante cuando se encuentra en lugares cerrados en lugares públicos y se reúne con personas no vacunadas.
- **Practique el distanciamiento social:** incluso cuando esté vacunado, es importante evitar grandes multitudes y mantener la distancia en entornos públicos especialmente con personas que no viven en su domicilio.
- **Lávese las manos** con jabón y agua / use gel desinfectante de manos con frecuencia



CONFIANDO EN LA CIENCIA

“ COVID-19 me tiene preocupada. Entonces, le pido a Dios con todo mi corazón que me dé fuerzas. También sigo las pautas del departamento de salud local. ”



Los latinos tienen la tasa más alta de casos de COVID-19, hospitalizaciones y muertes en la ciudad de Nueva York. Es importante tomar medidas de precaución y prevención.

Fuente: <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-data-totals.page>



¿ES SEGURO ASISTIR A LA IGLESIA?

Sí, asistir a la iglesia es seguro siempre que su iglesia siga las pautas estatales de COVID-19. En Nueva York, se permiten reuniones en interiores para servicios religiosos a una cierta capacidad máxima. A medida que más personas se vacunen y menos personas contraigan COVID-19, también mejorarán las pautas de limitación para los servicios religiosos en interiores. Pero recuerde seguir practicando la distancia social y usar su mascarilla.

¿ME BENEFICIA LA VACUNA?

Estudios rigurosos muestran que las vacunas COVID-19 son efectivas para evitar que contraiga COVID-19. Las vacunas también evitan que se enferme gravemente si contrae COVID-19.

Conozca los datos sobre las vacunas COVID-19 en www.poderensalud.org o visite www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccine-facts.page. Para obtener su vacuna visite <https://vax4nyc.nyc.gov/patient/s/?lang=es> o para programar una cita por teléfono llame al 877-829-4692.

