



COMO COVID-19 IMPACTO el rendimiento de los estudiantes

CUANDO EL SALARIO FIJO NO ES MANEJABLE

La pérdida de trabajo debido a COVID-19 puede hacer que su hijo y su familia experimenten ansiedad, estrés o incluso presión para ayudar financieramente, lo que lleva a no priorizar lo académico.

CUANDO HAY INTERRUPCIONES EN LA EDUCACIÓN PRESENCIAL

Esto puede hacer que los estudiantes se atrasen y se sientan estresados. Los cierres de escuelas a largo plazo redujeron las horas de aprendizaje de los estudiantes, lo que provocó que muchos se atrasaran. Es posible que su hijo aún tenga dificultades para "ponerse al día" y necesite más atención personalizada.

SENTIMIENTOS DE AISLAMIENTO Y SOLEDAD POSTPANDEMIA

Esto puede conducir a sentimientos de tristeza o ansiedad. El aislamiento a largo plazo ha causado que muchos luchen por volver a la socialización.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE COVID PROLONGADO

Esto puede generar confusión, frustración e incluso fatiga. Si usted o su hijo contrajeron COVID-19 en algún momento, es posible que experimente efectos secundarios a largo plazo, como dificultad para pensar o concentrarse, ansiedad y cambios de humor, niebla mental, confusión y/o trastornos del sueño. Es esencial que se autoanalice usted y su hijo CÓMO se siente para que pueda buscar el apoyo que necesita.





**SI NOTA ALGUNO DE ESTOS
CAMBIOS EN USTED O EN SU HIJO,
NO ESPERE Y COMUNÍQUESE CON
CRISIS TEXT LINE ENVIANDO UN
MENSAJE DE TEXTO CON LA
PALABRA "HOME" AL 741741
PARA CONECTARSE CON UN
CONSEJERO DE CRISIS
VOLUNTARIO.**

**TAMBIÉN PUEDE COMUNICARSE
CON EL DEPARTAMENTO DE
SALUD DE PROGRESO LATINO AL
401-728-5920 EXT: 137**

**ESCANEE EL CÓDIGO QR A
CONTINUACIÓN PARA VER
OTROS SERVICIOS LOCALES DE
SALUD MENTAL EN EL CONDADO
DE PROVIDENCE.**



PODER en SALUD is a national project of PROCEED, Inc., that is 100% supported under BBHLCC To Respond To COVID-19 which is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under CDC/HHS as part of a financial assistance award totaling \$1,100,000 with 100% funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.



COMO COVID-19 IMPACTO el rendimiento de los estudiantes

CUANDO LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA NO TIENEN UN INGRESO ESTABLE

La pérdida de ingresos de los miembros de la familia puede causar estrés e incertidumbre. Querer ayudar a su familia mientras atraviesa problemas económicos puede dañar su salud mental. Este estrés adicional puede incluso afectar su desempeño en la escuela.

CUANDO LA EDUCACIÓN EN LÍNEA REEMPLAZA EL APRENDIZAJE EN PERSONA

Esto puede hacer que te retrases en tu trabajo y te sientas preocupado. Los cierres de escuelas a largo plazo y los cambios al aprendizaje en línea han provocado que muchos estudiantes se retrasen en sus estudios. El aprendizaje en línea puede ser estresante para usted si necesita apoyo práctico. Pida ayuda si la necesita.

SENTIMIENTOS DE AISLAMIENTO Y SOLEDAD POS-PANDEMIA

Esto puede conducir a sentimientos de tristeza o ansiedad. Los cierres de escuelas y comunidades provocaron largas pausas en las reuniones con compañeros de clase, amigos y familiares. Es esencial comprobar contigo mismo cómo te sientes hoy.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE COVID PROLONGADO

Esto puede generar confusión, frustración e incluso fatiga. El COVID prolongado ha causado que muchas personas sufran problemas de memoria y confusión mental, lo que puede causar angustia al prepararse para los exámenes o aprender nueva información. Si tienes dificultad para pensar o concentrarte, experimentas ansiedad o cambios de humor, te sientes confundido o tienes problemas para dormir, habla con tus padres o un adulto de confianza.





**SI TIENE ALGUNO DE ESTOS
SÍNTOMAS, HABLE CON UN ADULTO
DE CONFIANZA O COMUNÍQUESE
CON CRISIS TEXT LINE ENVIANDO UN
MENSAJE DE TEXTO CON LA
PALABRA "HOME" AL 7 417 41 PARA
CONECTARSE CON UN CONSEJERO
DE CRISIS VOLUNTARIO.**

**TAMBIÉN PUEDE COMUNICARSE
CON EL DEPARTAMENTO DE SALUD
DE PROGRESO LATINO AL
401-728-5920 EXT: 137**

**ESCANEE EL CÓDIGO QR A
CONTINUACIÓN PARA VER OTROS
SERVICIOS LOCALES DE SALUD
MENTAL EN EL CONDADO DE
PROVIDENCE.**



PROGRESO
Latino



PODER en SALUD is a national project of PROCEED, Inc., that is 100% supported under BBHLCC To Respond To COVID-19 which is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under CDC/HHS as part of a financial assistance award totaling \$1,100,000 with 100% funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.